



BỘ CÂU HỎI TẦM SOÁT BPTNMT (theo GOLD)

BPTNMT: Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính

STT	Những dấu hiệu sau sẽ cho biết ông/bà có mắc BPTNMT hay không:
1	Ông /bà có ho vài lần trong hầu hết các ngày
2	Ông / bà có khạc đờm hầu hết các ngày
3	Ông/bà có dễ bị khó thở hơn những người cùng tuổi
4	Ông/bà có trên 40 tuổi
5	Ông/bà vẫn còn hút thuốc lá hoặc đã từng hút thuốc lá

Nếu “có” từ 3 dấu hiệu thì nên đi khám bệnh để được làm hô hấp ký nhằm phát hiện sớm Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính

BỘ CÂU HỎI PUMA TẦM SOÁT BPTNMT

BPTNMT: Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính

STT	Thông số		Điểm
1	Giới tính	Nữ Nam	0 1
2	Tuổi (Năm)	40-49 50-59 60+	0 1 2
3	Số bao thuốc /năm	<20 20-30 >30	0 1 2
4	Khó thở	Không Có	0 1
5	Đờm mạn tính	Không Có	0 1
6	Ho mạn tính	Không Có	0 1
7	Đã từng đo hô hấp ký	Không Có	0 1
Tổng điểm			

Nếu **tổng điểm PUMA ≥ 5** điểm thì nên đi khám bệnh để được làm hô hấp ký nhằm phát hiện sớm Bệnh phổi tắc nghẽn mạn tính