

ĐÁNH GIÁ NGUY CƠ SỬ DỤNG QUÁ MỨC THUỐC CẮT CƠN SABA

1. Dùng bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) để giảm triệu chứng là cách tốt nhất để kiểm soát Hen.

Điểm
phần 1

1 Hoàn toàn không đồng ý	2 Không đồng ý	3 Không chắc	4 Đồng ý	5 Hoàn toàn đồng ý	
--------------------------	----------------	--------------	----------	--------------------	----------------------

2. Tôi không lo ngại gì về Hen khi tôi có bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) bên cạnh.

1 Hoàn toàn không đồng ý	2 Không đồng ý	3 Không chắc	4 Đồng ý	5 Hoàn toàn đồng ý	
--------------------------	----------------	--------------	----------	--------------------	----------------------

3. Bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) là điều trị duy nhất mà tôi thật sự tin tưởng.

1 Hoàn toàn không đồng ý	2 Không đồng ý	3 Không chắc	4 Đồng ý	5 Hoàn toàn đồng ý	
--------------------------	----------------	--------------	----------	--------------------	----------------------

4. Lợi ích của bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) thật sự nhiều hơn so với nguy cơ.

1 Hoàn toàn không đồng ý	2 Không đồng ý	3 Không chắc	4 Đồng ý	5 Hoàn toàn đồng ý	
--------------------------	----------------	--------------	----------	--------------------	----------------------

5. Tôi ưu tiên lựa chọn bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) hơn dùng ống hít duy trì.

1 Hoàn toàn không đồng ý	2 Không đồng ý	3 Không chắc	4 Đồng ý	5 Hoàn toàn đồng ý	
--------------------------	----------------	--------------	----------	--------------------	----------------------

PHẦN 1: Tính tổng điểm và xem giải thích này ở trang tiếp theo **TỔNG ĐIỂM PHẦN 1**

PHẦN 2: Sử dụng bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh)

1. Vui lòng khoanh tròn câu trả lời bên dưới và viết điểm vào ô bên cạnh.

2. Chia sẻ điểm số này với bác sĩ, dược sĩ hoặc chuyên viên y tế.

Trung bình trong 4 tuần vừa qua, bạn thường sử dụng bình xịt cắt cơn (bình xịt màu xanh) như thế nào?

Điểm
phần 2

1 Hoàn toàn không đồng ý	2 Không đồng ý	3 Không chắc	4 Đồng ý	5 Hoàn toàn đồng ý	
--------------------------	----------------	--------------	----------	--------------------	----------------------

Giải thích

Tổng điểm ở phần 1 có ý nghĩa như thế nào?

18 - 25 Nguy cơ phụ thuộc Cao

11 - 17 Nguy cơ phụ thuộc Trung bình

≤ 10 Nguy cơ phụ thuộc Thấp

Hãy gặp bác sĩ, dược sĩ hoặc chuyên viên y tế để được tư vấn

Tổng điểm ở phần 2 có ý nghĩa như thế nào?

≥ 3 Có nguy cơ sử dụng quá mức

Hãy gặp bác sĩ, dược sĩ hoặc chuyên viên y tế để được tư vấn

LƯU Ý: Khuyến cáo áp dụng điểm cắt thực hành để xác định việc hen không kiểm soát (NICE 2017) hoặc kiểm soát một phần/kiểm soát hoàn toàn (GINA 2019) bằng việc sử dụng thuốc cắt cơn ≥ 3 lần/ tuần.