



BỘ CÂU HỎI TẦM SOÁT HEN

(Theo GINA - Chiến lược Toàn cầu về xử trí Hen)

Những dấu hiệu sau sẽ cho biết ông/bà có bị hen hay không:		Chọn câu trả lời	
1. Có khò khè/ thở rít hay những đợt khò khè/ thở rít tái đi tái lại		Có	Không
2. Bị ho gây khó chịu lúc về đêm		Có	Không
3. Bị thức giấc đêm vì ho hay khó thở		Có	Không
4. Bị ho, khò khè hay thở rít sau khi vận động thể lực (chạy, tập thể dục)		Có	Không
5. Có vấn đề hô hấp vào mùa nhất định nào đó trong năm		Có	Không
6. Bị ho, khò khè hay nặng ngực khi hít phải chất kích thích trong không khí		Có	Không
7. Những đợt cảm lạnh “nhập vào phổi” HOẶC phải điều trị hơn mười ngày mới khỏi		Có	Không
8. Các triệu chứng hô hấp được cải thiện với thuốc điều trị hen		Có	Không

*** Nếu trả lời "Có" từ 2 câu trở lên, hãy đến gặp bác sĩ ngay để được chẩn đoán và điều trị kịp thời ***